

LOVERA

Ricevimenti, Pranzi, Buffet, freddi caldi, servizio mensa

Menù Autunnale

Scuola Primaria

Lovera

di Lovera Michele Via Cenni, 33 10095 Grugliasco (TO)



	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
Lunedì	Pasta al pomodoro Frittata con spinaci cotta al forno Piselli in umido Frutta di stagione	Pasta al pesto Merluzzo alla mediterranea Insalata verde frutta di stagione	Minestra di riso con patate Rotolo tricolore Macedonia di verdure frutta di stagione	Pasta alla contadina Fusello di pollo al forno Spinaci al parmigiano frutta di stagione
Martedì	Riso agli aromi Crocchette di nasello al forno Broccoli all'olio Frutta di stagione	Riso al pomodoro Torta salata ricotta e spinaci Finocchi all'olio frutta di stagione	Pasta burro e salvia Bastoncini di merluzzo Broccoli all'olio frutta di stagione	Pasta con pesce Tortino vegetariano cotto al forno Piselli in umido frutta di stagione
Mercoledì	Pasta alla boscaiola Ricotta Spinaci al parmigiano Frutta di stagione	Minestra di verdure Stracchino Patate e carote all'olio frutta di stagione	Pasta pomodoro e piselli Affettati misti Cavolfiori gratinati al forno frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Arrosto di bovino Patate al forno frutta di stagione
Giovedì	Pasta con broccoli Fesa di tacchino al latte Carote alla parmigiana Frutta di stagione	Pasta e legumi Petto di pollo al limone Carote al vapore frutta di stagione	Pasta al ragù di verdure Bocconcini di formaggio Cotti al forno Spinaci al burro frutta di stagione	Riso ai funghi Crocchette di pollo cotte al forno Insalata mista frutta di stagione
Venerdì	Crema di patate con crostini Cotoletta alla valdostana Cavolfiori gratinati Frutta di stagione	Riso alla zucca Bocconcini di bovino in umido Spinaci al vapore frutta di stagione	Riso allo zafferano Petto di pollo alla pizzaiola Finocchi in insalata frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Platessa olio e limone Finocchi all'olio frutta di stagione

I menù sono stati redatti dalla dottoressa SIMONA ROPOLO seguendo le indicazioni formulate dalla Regione Piemonte nel manuale "IN MENSA CON GUSTO"